

FORMATIONS DIPLÔMANTES

TFP COACH FITNESS DANS L'EAU



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Encadrer un public adulte dans tout lieu et toute structure
- Développer les compétences des animateurs dans l'encadrement des activités aquafitness
- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

TESTS DE SÉLECTION

- Épreuve écrite
- Épreuves sportives
- Oral de motivation

PUBLIC

- Tous publics

PRÉREQUIS DE LA CERTIFICATION

- Être âgé de 18 ans révolus
- PSE1 ou équivalent à jour de recyclage
- Réussite aux tests de sélection à l'entrée en formation

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation hybride (présentiel / FOAD)
- Accès plateforme LMS
- Salle de formation et espace aquatique
- Équipements aquatiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation pédagogique
- Épreuves sportives
- QCM
- Présentation écrite et orale

DURÉE ET DÉROULÉ

- Formation de 210h en organisme de formation
- Phases d'alternance en entreprise
- 154h de formation en présentiel
- 56h de formation à distance

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Dépôt d'un dossier d'inscription avant date butoir
- Délai d'accès fixé selon calendrier de formation (trimestriel)

TARIFS

- 2580 euros Ndt / stagiaire à Montbéliard
- 3000 euros Ndt / stagiaire sur site extérieur

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Selon site d'accueil
- Etude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation handicap

CONTACTS

- Service administratif : formations@waterform.com
/ tel : 03 81 90 50 05
- Référent handicap : Jenny PALISSER / jenny@waterform.com

PROGRAMME DE FORMATION (COMPÉTENCES VISÉES)

ÊTRE CAPABLE DE COMMUNIQUER AU SEIN D'UNE ENTREPRISE (15H)

- Comprendre et s'approprier la culture de l'entreprise
- Créer et gérer la relation client et inter service
- Méthodologie de projet
- Communication verbale et non verbale
- Utilisation des NTIC

ÊTRE CAPABLE D'EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES SPÉCIFIQUES AQUAFITNESS (39H)

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Animer une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels
- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité

ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES OUTILS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS AQUAFITNESS EN SÉCURITÉ (15H)

- Présentation, démonstration, utilisation du matériel et utilisation des outils pédagogiques
- Suivre un cours de chaque activité

ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER EN SÉCURITÉ LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE (106H)

- Exécuter et animer une séance aquafitness en face à face pédagogique
- Appropriation des savoir-être et savoir-faire dans la limite des prérogatives pédagogiques du coach fitness dans l'eau

ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ (35H)

- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation