ÉDITION
2021

FICHE TECHNIQUE TFP
"COACH FITNESS DANS L'EAU"

WATERFORM FORMATIONS

Organisme de formation Waterform
N° 43 25 00878 25
Référencé DataDock

“ Waterform : la passion, l’engagement, l’attitude positive !

SOMMAIRE

Présentation 03

Bilans quantitatif / qualitatif 04

Tableau de dispense TFP « coach fitness dans l'eau » EPMSP et unités capitalisables 04

Ou exercer ? 05

Prérequis et conditions d'accès a la formation 05

Contenu des épreuves de sélection (TES) 06

Durée et modalités pédagogiques 07

Contenu de la formation 08

Choix du tuteur (obligatoire) 09

Modalités d'évaluation a visées certificatives 09

Calendrier des TES (tests de sélection) 10

Calendrier des formations 10

Coût de la formation et financements 11

Contacts 12

S'informer, s'inscrire 12

PRÉSENTATION

FORMATION TFP "COACH FITNESS DANS L'EAU"

Cette formation vise à préparer le **titre à finalité professionnelle « Coach Fitness dans l'eau » de niveau IV**

ELLE PERMET L'ACQUISITION DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DANS LES DOMAINES SUIVANTS :

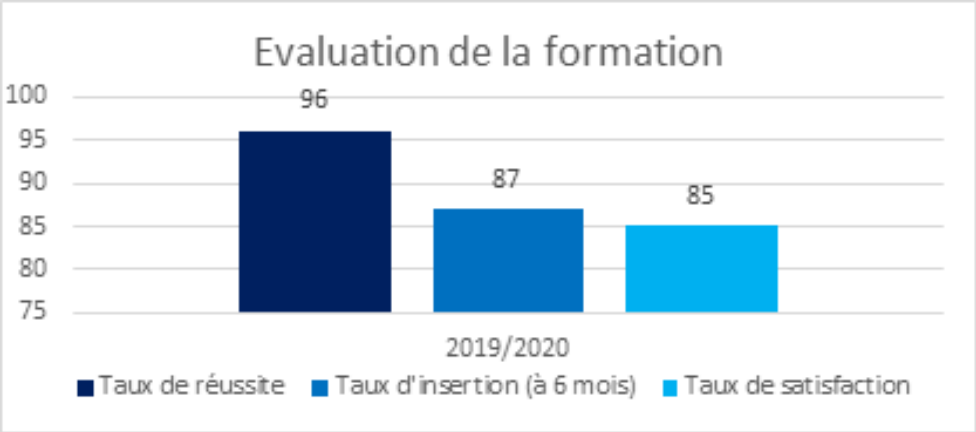
- Communiquer au sein de l'entreprise
- Conduire un projet d'animation dans les activités aqua fitness
- Encadrer un public adulte dans tout lieu et toute structure
- Développer les compétences techniques pédagogiques dans l'encadrement des activités aqua fitness
- Exécuter en sécurité de séances spécifiques en aqua fitness
- Maîtriser les outils techniques et pédagogiques liés aux activités aqua fitness en sécurité
- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

INTITULÉ DU TITRE	CONDITIONS D'EXERCICE	LIMITE DES CONDITIONS D'EXERCICE
Coach fitness dans l'eau.	Encadrement de séances collectives d'animation en aqua fitness dans un bassin d'une profondeur maximale de 1,30 m.	Sous la surveillance d'un personnel mentionné à l'article L. 322-7 du code du sport (MNS ou BNSSA*).

* Le BNSSA serait un plus dans le cadre de l'AUTONOMIE dans la pratique (TFP + BNSSA = AUTONOMIE)

Pour plus de renseignements, contacter directement l'organisme de formation WATERFORM

La certification a été **lancé officiellement le 26/08/2019** sur Montbéliard dont 5 sessions sur site et 3 sessions extérieures :



Statistiques du 26/08/19 au 30/06/20

BILANS

QUANTITATIF

62 diplômés actuellement
(sur formations du 26/08/19 au 30/06/20) / 2 non diplômés

87% des stagiaires travaillent aujourd'hui
dans le domaine de l'aqua fitness

13% restants ne travaillent pas dans le domaine de l'aqua fitness,
plusieurs raisons :

* problèmes de santé une fois diplômés, les empêchant d'exercer cette activité professionnelle,
* projet de monter leur propre structure (projets inachevés à l'heure actuelle).
* pas de fonds nécessaires pour embaucher une personne supplémentaire
* continuent une formation dans le domaine aquatique (BPJEPS AAN, BNSSA, ...)

QUALITATIF

69% estiment que le TFP leur a permis de trouver un travail à temps complet

87% (titulaires du BNSSA) ont mélioré leurs conditions d'emploi avec le TFP leur a donc donné accès à une augmentation de salaire (cf. grille de rémunération modifiée). dans le

TABLEAU DE DISPENSE

TFP « COACH FITNESS DANS L'EAU » EPMSP ET UNITÉS CAPITALISABLES

Diplôme concerné	EPMSP 1 Face à face pédagogique en sécurité	EPMSP 2 Assistance à personne en difficulté	UC1	UC2	UC3
BEES			■		
BEESAN	■	■	■		■
BPJEPS			■		
BPJEPS AAN / AA	■	■	■		■
BEMF			■		
BPJEPS AGFF			■		
BPJEPS AF « cc »			■		
BPJEPS APT			■		
BNSSA		■			■
LP AGOAPS « activités aquatiques »	■	■	■		■

* BEES : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif
* BPJEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport
* BNSSA : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique
* LP AGOAPS : Licence Professionnelle mention Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives « Activités Aquatiques »

■ Dispense

OÙ EXERCER ?

TFP "COACH FITNESS DANS L'EAU"

#01 LE MÉTIER

Le coach fitness dans l'eau confère à son titulaire des compétences professionnelles dans l'animation des activités aqua-sport en proposant des séances structurées, ciblées et thématisées. Il utilise les matériels associés à ses différentes animations dans un environnement spécifique sécurisé liés au secteur d'activité. Il intervient en autonomie et interagit avec différents publics en proposant des activités collectives aquatiques de santé, de bien-être et de forme.

#02 DÉBOUCHÉS, EMPLOYEURS POTENTIELS

Le diplôme Coach fitness dans l'eau de niveau 4 permet d'accéder pour les candidats non-bacheliers à l'université. Le coach fitness dans l'eau exerce principalement dans le secteur aquatique de la forme et du bien-être. Il intervient dans les structures privées et publiques, le milieu associatif et dans le secteur de l'hôtellerie. Il est amené à intervenir auprès de tous les publics adultes sportifs ou non.

L'éducateur(trice) sportif (ve) exerce ses fonctions au sein de structures publiques ou privées dont notamment :

- Club de remise en forme et bien être
- Des collectivités locales telles que les communes, les communautés de communes…
  (Les éducateurs ayant accès à la filière territoriale des activités physiques et sportives par le concours d'éducateur territorial des activités physiques et sportives – (ETAPS) ;
- Centres thalasso
- Hôtelleries de plein air
- Hôtellerie de niveau supérieur
- D'associations, notamment les clubs sportifs aqua fitness ;

PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS A LA FORMATION

- Être âgé de 18 ans minimum à la date des épreuves de sélection
- Être titulaire du certificat de compétences PSE1 ou PSE2 en cours de validité
- Avoir obtenu l'accord de principe d'une structure d'accueil pour effectuer les périodes pratiques en alternance (la structure doit permettre la conception et la réalisation de projets d'animation, la découverte et la conduite de séances d'aqua fitness (cycling, boxing, body, power, jump, training, workout, gym, stretch, vitality)
- Avoir un bon niveau de pratique sportive et si possible une expérience d'encadrement
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des « activités aqua sports » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation (document fourni dans le dossier d'inscription).
- Être capable de réaliser les deux tests suivants :
  - Test de condition physique sur un équipement type « Vélo aquatique » ;
  - Test de parcours d'aisance aquatique.

CONTENU DES ÉPREUVES DE SÉLECTION (TES)

Les tests de sélection sont constitués :

#01 TEST DE CONDITION PHYSIQUE SUR UN ÉQUIPEMENT TYPE « VÉLO AQUATIQUE »

. Durée de séquence : 30 secondes
. Nombres de séquences : 3 fois

Un évaluateur dans l'eau avec le candidat pour calculer le nombre de tours. Multiplier le résultat par 2 de la meilleure performance sur les 3 séquences de façon à le ramener à 60 secondes (soit 1 minute).

. Validation Test Femme si résultat est > ou égal à 80
. Validation Test Homme si résultat est > ou égal à 100

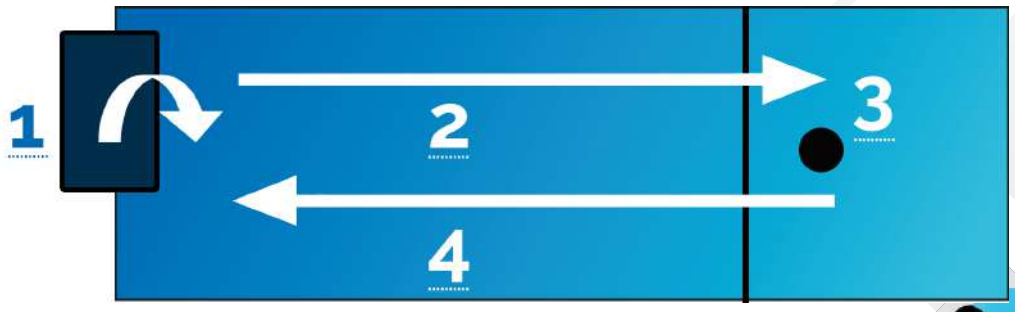
#02 PARCOURS D'AISANCE AQUATIQUE

Parcours réalisé dans la partie d'un bassin ou d'un plan d'eau d'une profondeur maximale de 1m30.

. Départ effectué par une chute arrière volontaire, en piscine à partir d'un tapis disposé sur l'eau et à partir d'un support flottant **(1)** ;
. Se déplacer dans l'eau en brasse ou crawl sans appui plantaire sur un parcours de 15 m, passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue **(2)** ;
. Recherche d'objet dans une profondeur maximale de 1m30 **(3)** ;
. Retour sur 15 m en appui plantaire **(4)** ;

Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en condition réelle (tenue de sport et baskets propres), dans les conditions prescrites ci-dessus, en moins de 1 minute et 45 secondes.

Schématisation du parcours d'aisance aquatique



#03 TEST ÉCRIT (1H)

Rédaction sur un sujet d'actualité lié aux activités aquatiques de forme et bien être

#04 ORAL DE MOTIVATION (20 MIN)

Oral de motivation devant un jury.

DURÉE
ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

- Formation en centre de 175h minimum de 3 à 8 mois selon le cursus
- Formation en entreprise (selon calendrier)
- Formation hybride (Présentiel + formation à distance)

MÉTHODES MOBILISÉES PENDANT LA FORMATION

- Formation hybride (Présentiel / FOAD) ;
- Accès plateforme LMS (une plateforme « apprenant » permettant d'accéder à l'emploi du temps de la formation et aux documents ressources ; un accès à des outils pédagogiques pour aider le stagiaire dans l'animation des activités ; un lien entre formateurs et stagiaires au travers de forums de discussion et tutorat en ligne).
- Salle de formation et espace aquatique ;
- Équipements aquatiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION À VISÉE FORMATIVE PENDANT LA FORMATION

- Mise en situation pédagogique ;
- Épreuves sportives ;
- QCM ;
- Présentation écrite et orale.

FORMATION EN CENTRE :
AU COMPLEXE WATERFORM OU SUR SITES PARTENAIRES

WATERFORM
(siège de l'organisme)

ADRENALINE FORMATION
(Perpignan)

AQUABECOOL
(Aix en Provence))

LE CAM
(Montpellier)

LES PYRAMIDES
(Port Marly)

PLANET AQUA
(Grigny)

AUREO
(Bayeux)

CONTENU
DE LA FORMATION

POSITIONNEMENT

Le positionnement permet de situer les acquis des connaissances et d'expériences avant l'entrée effective en formation au regard des enjeux de la certification et des exigences de la formation c'est-à-dire des savoirs théoriques utiles au métier d'éducateur sportif, des procédures et des modes d'action liés à l'exercice professionnel dans le secteur des activités aqua gymniques.
L'organisme de formation construit avec le stagiaire un parcours individuel de formation complet et selon certaines situations il est amené à proposer aussi des parcours partiels pouvant faire valoir des dispenses, des allégements dans les différentes séquences de formation présentées dans le référentiel de formation. Enfin, des parcours aménagés sont proposés parfois aux stagiaires avec des renforcements de compétences ou des blocs de compétences à acquérir sur plusieurs années.

LES CONTENUS

3 unités capitalisables viennent enrichir le programme de formation

UC 1 vise à :
Être capable de communiquer au sein d'une entreprise
- Comprendre et s'approprier la culture de l'entreprise
- Créer et gérer la relation client et inter service
- Méthodologie de projet
- Communication verbale et non verbale
- Utilisation des NTIC

UC 2 vise à :
Être capable d'exécuter en sécurité des séances spécifiques aqua fitness
- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Animer une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels
- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité

Être capable de maîtriser les outils techniques et pédagogiques liés aux activités Aqua fitness en sécurité
- Présentation, démonstration, utilisation du matériel et utilisation des outils pédagogiques
- Suivre un cours de chaque activité (gym, stretch, vitality, cycling, boxing, jump, training, bodyslim, power, workout)

Être capable de maîtriser en sécurité le face à face pédagogique Aqua fitness
- Exécution et animation d'une séance d'aqua-fitness en face à face pédagogique
- Appropriation des savoirs-être et savoirs faire dans la limite des prérogatives du coach aqua fitness

UC 3 vise à :
Être capable de maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité
- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation

FORMATION EN ALTERNANCE : EN STRUCTURE D'ACCUEIL

Dans le milieu professionnel, le Coach fitness dans l'eau a un rôle d'intervention et d'animation. il doit :

- Identifier et découvrir l'environnement professionnel dans lequel il évolue ;
- S'approprier les objectifs stratégiques, les objectifs opérationnels de la structure ;
- S'intégrer dans la structure et l'équipe de travail ;
- Prévenir des risques professionnels en milieu aquatique inhérents au métier de coach fitness ;
- Appréhender les caractéristiques des publics de la structure ;
- Participer au fonctionnement de la structure et acquérir l'autonomie progressive ;
- Concevoir, conduire et évaluer différents projets pédagogiques et d'animation aqua-sportives ;
- Préparer, encadrer et évaluer des séances aqua fitness adaptées aux publics de la structure ;
- Comprendre le processus de traitement de l'eau et des machineries ;
- Participer à l'hygiène spécifique de la structure et au traitement de l'eau des bassins ;
- Sécuriser les différents publics en cas d'incident et d'accident ;
- Evaluer les actions conduites.

CHOIX DU TUTEUR

Pour les tuteurs, nous prioriserons les titulaires d'un diplôme de niveau IV minimum dans le domaine des activités de la forme ou des activités aquatiques du fait de leurs connaissances et compétences (animation en face à face pédagogique, connaissances théoriques, techniques spécifiques,…)

Diplômes acceptés :

- BE Métiers de la Forme
- BPJEPS AGFF
- BPJEPS AF (option « cours collectifs)
- BEESAN
- BPJEPS AA
- BPJEPS AAN
- DEUST – LICENCE mention « activités aquatiques »

MODALITÉS D'ÉVALUATION A VISÉES CERTIFICATIVES

Elles sont organisées par unités capitalisables (UC) et regroupées en 4 groupes d'épreuves :

EPREUVES (VEP MSP) : VÉRIFIER LES EXIGENCES PRÉALABLES À LA MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

EPMSP1
Conduite par le (la) candidat(e) d'une séquence pédagogique d'animation d'aqua fitness en sécurité d'une durée de 15 minutes au maximum. Cette séquence est suivie d'un entretien de 15 minutes maximum. L'épreuve se déroule au sein de l'organisme de formation ou en structure dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30.

EPMSP2
Le candidat porte secours à une personne en milieu aquatique dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30. Il effectue l'épreuve en short et tee-shirt. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé. Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve.

EPREUVE UC1 : CONCEVOIR, METTRE EN ŒUVRE ET ÉVALUER UN PROJET D'ANIMATION DANS LA STRUCTURE D'ALTERNANCE EN PROPOSANT DES ACTIVITÉS AQUA FITNESS (UC1).

Le candidat rédige un dossier écrit portant sur le fonctionnement de la structure et la mise en place d'un projet d'animation dans les activités aqua fitness. Entretien de 40 min dont 20 min maximum de présentation oral du projet d'animation.

EPREUVE UC2 : CONCEVOIR, CONDUIRE ET ÉVALUER DE SÉANCES AQUA FITNESS EN TOUTE SÉCURITÉ (UC2)

Le candidat met en œuvre une séquence d'animation aqua fitness en condition réelle de 30 min dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30, 15 min d'échanges avec la commission d'évaluation.

EPREUVE UC3 : MOBILISER LES CONNAISSANCES RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ POUR AGIR DANS LE MILIEU AQUATIQUE (UC3)

Le candidat répond à un QCM de 30 questions en 30 min. Pour être déclaré apte obtenir 20 questions correctes sur 30.

CALENDRIERS

CALENDRIER DES TES (TESTS DE SELECTION)

AVRIL - SEPTEMBRE 2021

LIEU
Site 1 : MONTBELIARD
Site 2 : AIX EN PROVENCE *
Site 3 : MONTPELLIER *
Site 4 : GRIGNY *
Site 5 : PORT MARLY *
Site 6 : BAYEUX *
Site 7 : REIMS *
Site 8 : PERPIGNAN *

* Sous réserve de modifications selon le nombre d'inscription

CALENDRIER DES FORMATIONS

SEPTEMBRE 2021

Clôture des inscriptions à la formation	TES	Entrée en formation	Fin de la formation	Heures en centre	Heures en structure	Durée totale
Site 1	05/09/21	06/09/21	03/12/21	210 H	245 H	455 H
Site 1 Apprentissage	08/09 au 10/09/21	20/09/21	20/05/21	499 H	300 H (minimum)	
Site 2	05/09/21	06/09/21	03/12/21	210 H	245 H	455 H
Site 3	12/09/21	13/09/21	10/12/21			
Site 4	05/09/21	06/09/21	03/12/21			
Site 5	12/09/21	13/09/21	10/12/21			
Site 6	05/09/21	06/09/21	03/12/21			
Site 7	12/09/21	13/09/21	10/12/21			
Site 8	19/09/21	20/09/21	17/12/21			

* Sous réserve de modifications selon le nombre d'inscription

COÛT DE LA FORMATION

ET FINANCEMENTS

(CONDITIONS GENERALES DE VENTES CONSULTABLES SUR LE SITE INTERNET)

POUR L'ENSEMBLE DES STAGIAIRES

Frais d'inscription à la formation de **80,00 €**

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Frais en parcours complet (hors apprentissage) : **2580€ au siège WATERFORM / 3000 € sur site partenaire**
Frais en parcours apprentissage : **4000€ au siège WATERFORM**

FINANCEMENTS

	Formation éligible CPF		OPCO (AFDAS...)*		Secteur Public	Pôle Emploi		Infos complé-mentaires
Dispositif / Votre Statut	Compte Per-sonnel de Formation (CPF)	Projet de Transition Profession-nelle (CPF-TP)	Plan de dével-oppement de compétences	Contrat d'apprentissage (18-29 ans)		Aide Indi-viduelle à la Forma-tion (AIF)	Préparation Opération-nelle à l'em-ploi individu-elle (POEI)	
Demandeur d'emploi	X	X		X	X	X	X	Pôle Emploi
Salarié (CDI, CDD)	X	X	X	X	X			Votre entreprise

*OPCO : Opérateurs de Compétences (11 opérateurs)

Le financement intégral de cette formation est possible :

> En tant que demandeur d'emploi : prendre contact avec votre conseiller Pôle Emploi ou la Mission Locale de votre lieu de résidence

> En mobilisant votre compte CPF en saisissant votre demande directement sur : https://www.moncompteformation.gouv.fr

> En mobilisant votre OPCO : prendre contact avec votre antenne selon votre zone géographique

L'équipe WATERFORM vous accompagne individuellement dans le montage de votre dossier de financement et d'inscription.

CONTACTS

Noémie PLUMELEUR

Gestionnaire administrative formations
Tel : 03.81.90.50.05
Mob: 06.15.38.31.42
noemie@waterform.com

Julia GAY-CAURAS

Gestionnaire administrative formations en apprentissage
Tel : 03.81.90.50.05
jgaycauras@waterform.com

Angélique CHORVOT

Coordinatrice de formation – Réseau national
Tel : 03.81.90.50.05
Mob: 07.68.22.79.54
achorvot@waterform.com

Damien TRUPCEVIC

Directeur de l'organisme de formation
Tel : 03.81.90.50.05
Mob: 06.88.51.17.06
damien@waterform.com

Accueil de personnes porteuses de handicap : toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée. Pour toute question, contacter le référent handicap de l'établissement :

Jenny PALISSER

Référent handicap
Tel : 03.81.90.50.05
Mob: 06.89.93.88.43
jenny@waterform.com

S'INFORMER, S'INSCRIRE

- **La demande d'information se fait en ligne à l'adresse web suivante**
  www.waterform.com/fr/formations-diplomantes/52-formation-diplomante-tfp-coach-fitness-dans-l-eau-waterform.html
- **Ou en appelant au siège de la SAS WATERFORM au 03.81.90.50.05**
- **Un dossier d'inscription sera à remplir, à imprimer et à adresser accompagné de tous les documents demandés au plus tard le jour de la clôture des inscriptions (le cachet de la poste faisant foi)**

SAS WATERFORM
19, rue Maurice RAVEL
25200 MONTBELIARD

- **L'inscription sera enregistrée à WATERFORM, dès réception du dossier complet**

WATERFORM
19, rue Maurice Ravel
25200 MONTBELIARD
FRANCE

+33 (0)3 81 90 50 05

Infos formations:
formations@waterform.com

contact@waterform.com
www.waterform.com

N° organisme de formation 43 25 00878 25 - R.C.S BELFORT 521 876 524
N° TVA intracommunautaire FR 175 218 765 24 (CFA) Numéro UAI 0252011A.