

PROGRAMME BNSSA |

| ACCUEILLIR LA CLIENTELE

ANIMER



WATERFORM  
LEADER EN SOLUTIONS AQUATIQUES

**COACH**

PROFESSIONNEL  
EN AQUAFITNESS  
ET SAUVETAGE

- DIPLÔME NIVEAU IV -



PROGRAMME PSE1 / PSE2

| PROGRAMME TFP "COACH FITNESS DANS L'EAU"



*Un parcours professionnel permettant d'acquérir des compétences recherchées dans le monde de l'animation*

**Optez pour un parcours pluri qualifiant\* combinant plusieurs modules spécifiques dédiés à l'hôtellerie de plein air**

*\*Eligible au contrat d'apprentissage*

# LES MODULES DE FORMATION

## ◆ Le BNSSA

Le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) est un brevet délivré par le Ministère de l'Intérieur permettant de devenir Sauveteur aquatique. Le sauveteur aquatique participe à la surveillance des espaces de baignade, sous la responsabilité d'un maître-nageur sauveteur ou seul, dans certains cas. Il joue un rôle essentiel de prévention et de sensibilisation sur les risques liés à la baignade ainsi que les bonnes pratiques à adopter. La formation intègre le diplôme de secouriste du PSE1 (Premier secours par équipe de niveau 1) et le PSE2 permettant d'avoir les compétences en tant que chef d'équipe, connaître les conduites à tenir spécifiques à tout type d'intervention et maîtriser le matériel de secours aux atteintes traumatiques.

## ◆ Le TFP "coach fitness dans l'eau"

La certification « Coach fitness dans l'eau » répond à un besoin des professionnels du secteur, dû au développement des différentes pratiques aquatiques de forme, santé et bien être. Le coach fitness dans l'eau interagit avec la clientèle en proposant des animations collectives aquatiques en utilisant du matériel adapté, dans un environnement sécurisé. Il élabore et conduit un projet d'animation dans les champs d'activité aquafitness.

### Le module "handicap"

Le sport permet de regagner confiance en soi, de se dépasser. Il arrive parfois que l'on se laisse aller, que l'on tombe dans une introversion peu productive... Les personnes souffrant d'un handicap, provisoire ou durable, ne dérogent pas à la règle. Bien au-delà des bénéfices pour la santé, la pratique de l'aquagym permet d'accéder à un loisir ludique et épanouissant. Elle se pratique en groupe et parfois même en chanson. Son impact sur le moral est immédiat ! Le module de formation sensibilisera le stagiaire au handicap, à l'accueil et à l'encadrement des personnes en situation de handicap.

### Le module Hôtellerie de plein air HPA

En tant que coach professionnel en aquafitness et sauvetage, le stagiaire devra être en capacité de mettre en place et d'animer des activités adaptées aux campings et villages vacances. Le module HPA accompagnera les stagiaires à une meilleure connaissance des différents lieux de pratique et mieux appréhender les besoins des vacanciers pendant leurs vacances.

### Le module Anglais

L'anglais est très important dans le secteur de L'Hôtellerie de Plein Air afin de communiquer avec une clientèle internationale, il est primordial d'avoir des bases pour savoir tenir une conversation avec un client et animer une séance. Ce module permettra aux stagiaires d'acquérir des bases ou de perfectionner leurs connaissances sur le vocabulaire de l'hôtellerie de plein air, du sport et du milieu aquatique.

# LES CONDITIONS D'ACCÈS

- Être âgé de 18 ans à 29 ans
- Passer avec succès les tests de sélection à l'entrée en formation
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités aquatiques
- Avoir un niveau correct en natation



# LE CURSUS

Ce Titre à Finalité Professionnelle pluri-qualifiant se déroule sous forme d'apprentissage sur 12 mois. Il est donc principalement destiné aux jeunes de 18 à 29 ans. Le choix de la formation par apprentissage permettra de déployer un mode de formation en alternance qui associe formation (théorique et pratique) et immersion dans la vie professionnelle. C'est également, pour l'apprenti, un moyen lui permettant d'acquérir des compétences pour, à long terme, en faire un collaborateur efficace et dynamique qui s'insèrera plus facilement dans le réel monde professionnel.

# LE MÉTIER

Le développement des nouvelles activités du fitness et la tendance de la remise en forme apportent de nouveaux besoins de recrutements porteurs pour le marché de l'emploi des coachs. Le coach professionnel en aquafitness et sauvetage peut exercer dans le secteur aquatique de la forme et du bien être. Il peut notamment intervenir dans :

- ◆ Les structures privées (clubs de remise en forme, centres thalasso, cabinet de kinésithérapie),
- ◆ Les structures publiques (collectivités territoriales),
- ◆ Le milieu associatif,
- ◆ Le secteur de l'hôtellerie de niveau supérieur (avec bassin) ou de plein air (campings).

Ce cursus de formation permet au coach professionnel en aquafitness et sauvetage d'exercer en autonomie contre rémunération les activités aquafitness, et ce, dans le respect des réglementations de l'encadrement. Ce dernier pourra également assurer la surveillance des bassins et piscines d'accès gratuit et, sur dérogation, celles des baignades d'accès payant.



# LE PROGRAMME DE LA FORMATION INITIALE PSE1 #01



- LE SECOURISME
- LA CHAÎNE DE SECOURS
- LA SÉCURITÉ INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE
- L'ALERTE DES SECOURS
- LA VICTIME PRÉSENTE UNE OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AÉRIENNES
- L'HÉMORRAGIE
- L'INCONSCIENT
- L'ARRÊT CARDIAQUE
- LA DÉFIBRILLATION AUTOMATISÉE EXTERNE (DAE)
- LES DÉTRESSES VITALES
- LE MALAISE ET L'AGGRAVATION BRUTALE D'UNE MALADIE
- LES ACCIDENTS DE LA PEAU
- LES TRAUMATISMES DES OS ET DES ARTICULATIONS
- LA SURVEILLANCE ET L'AIDE AU DÉPLACEMENT
- LA NOYADE

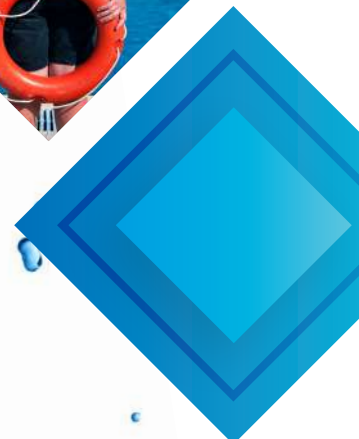
# LE PROGRAMME DE LA FORMATION INITIALE PSE2 #02

- L'ÉQUIPIER SECOURISTE
- HYGIÈNE ET ASEPSIE
- LES BILANS
- LES ATTEINTES LIÉES AUX CIRCONSTANCES
- LES AFFECTIONS SPÉCIFIQUES
- LES SOUFFRANCES PSYCHIQUES ET LES COMPORTEMENTS HABITUELS
- LES PANSEMENTS ET LES BANDAGES
- LES IMMOBILISATIONS
- LES RELEVAGES
- LES BRANCARDAGES ET LE TRANSPORT
- LES SITUATIONS AVEC DE MULTIPLES VICTIMES



# LE PROGRAMME DU BNSSA #03

- TRAVAIL DES 4 NAGES
- TRAVAIL DES TECHNIQUES ET DE L'UTILISATION DU MATÉRIEL PMT (PALMES / MASQUE / TUBA)
- TRAVAIL DES TECHNIQUES DE REMORQUAGE
- TRAVAIL DES TECHNIQUES D'APNÉES STATIQUES ET DYNAMIQUES
- TRAVAIL DES TECHNIQUES D'EXTRACTION DE VICTIMES EN MILIEU AQUATIQUE



# LE PROGRAMME TFP #04

## ◆ ÊTRE CAPABLE DE COMMUNIQUER AU SEIN D'UNE ENTREPRISE

- Comprendre et s'appropriier la culture de l'entreprise
- Créer et gérer la relation client et inter-services
- Méthodologie de projet
- Communication verbale et non verbale
- Utilisation des NTIC

## ◆ ÊTRE CAPABLE D'EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES SPÉCIFIQUES AQUAFITNESS

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Animer une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels
- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité

## ◆ ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES OUTILS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS AQUAFITNESS EN SÉCURITÉ

- Présentation, démonstration, utilisation du matériel et utilisation des outils pédagogiques
- Suivre un cours de chaque activité

## ◆ ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER EN SÉCURITÉ LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE

- Exécuter et animer une séance aquafitness en face à face pédagogique
- Appropriation des savoir-être et savoir-faire dans la limite des prérogatives pédagogiques du coach fitness dans l'eau

## ◆ ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation

# LE PROGRAMME HANDICAP #05

- INTRODUCTION AUX HANDICAPS DÉFICIENCES
- CHAQUE HANDICAP SES SPÉCIFICITÉS
- BRAILLETONIK
- LSF
- FITPLACK
- LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE RÉGULIÈRE POUR LES PUBLICS SPÉCIFIQUES
- HANDICAP ET ACTIVITÉS FITNESS DANS L'EAU
- BILAN ET BESOINS DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE

# LE PROGRAMME HPA #06

- RÔLE ET STATUT DE L'ANIMATEUR
- ACCUEIL CLIENT
- STABILISATION DES ÉMOTIONS + GESTION DE CONFLITS
- L'ANIMATION C'EST QUOI ?
- ANIMATION ENFANTS
- ANIMATION ADOS
- ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLES / ADULTES
- LES DANSES VILLAGES ET COMMUNICATION

# LE PROGRAMME ANGLAIS #07

- ACQUISITION DES BASES ET PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES SUR LE VOCABULAIRE DE L'HÔTELLERIE DE PLEIN AIR, DU SPORT ET DU MILIEU AQUATIQUE





## NOUS CONTACTER

Notre équipe vous accompagne individuellement dans le montage de votre projet de formation et votre dossier de financement et d'inscription.

Pour toute question concernant votre formation, vous pouvez prendre contact avec :



**Damien TRUPCEVIC**

Responsable de l'organisme  
de formation  
tel : 03.81.90.50.05  
Mob : 06.88.51.17.06  
[damien@waterform.com](mailto:damien@waterform.com)



**Angélique CHORVOT**

Responsable pédagogique  
de la formation  
tel : 03.81.90.50.05  
Mob : 07.68.22.79.54  
[achorvot@waterform.com](mailto:achorvot@waterform.com)



**Julia GAY-CAURAS**

Gestionnaire administrative  
formations en apprentissage  
tel : 03.81.90.50.05  
[jgaycauras@waterform.com](mailto:jgaycauras@waterform.com)

Accueil de personnes porteuses de handicap : toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée.

Contactez le référent handicap de l'établissement :



**Jenny PALISSER**

Référente handicap  
[jenny@waterform.com](mailto:jenny@waterform.com)  
tel : 03.80.90.50.05  
Mob : 06.89.93.88.43

## NOS PARTENAIRES



WATERFORM  
19, rue Maurice Ravel  
25200 MONTBELIARD  
FRANCE



+33 (0)3 81 90 50 05



[contact@waterform.com](mailto:contact@waterform.com)  
[www.waterform.com](http://www.waterform.com)

