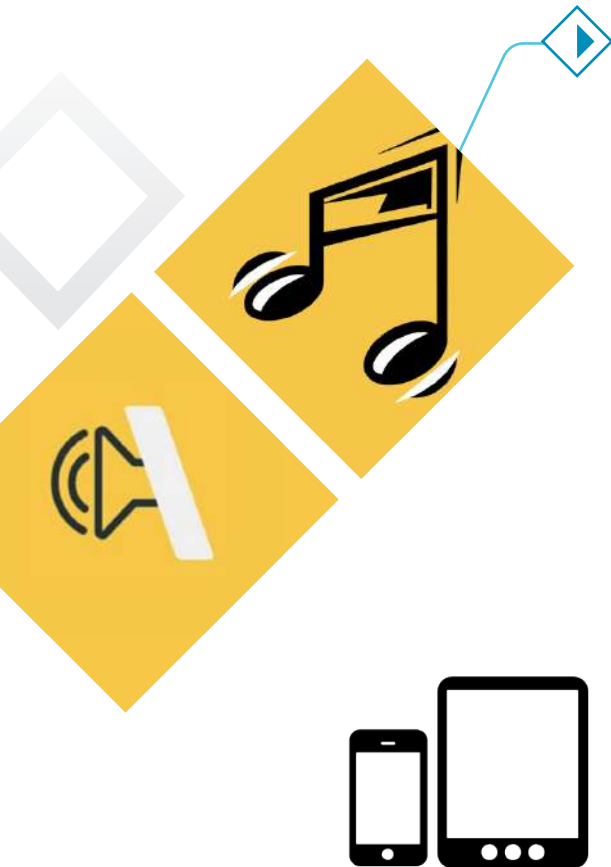


ZOOM SUR...

# WATERFORM PLAY

OBTENEZ LES OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR VOTRE ENSEIGNEMENT AQUAFITNESS, MAÎTRISER DE NOUVEAUX CONTENUS DE COURS ET FIDÉLISER VOS MEMBRES PAR L'APPORT DE NOUVEAUTÉS !

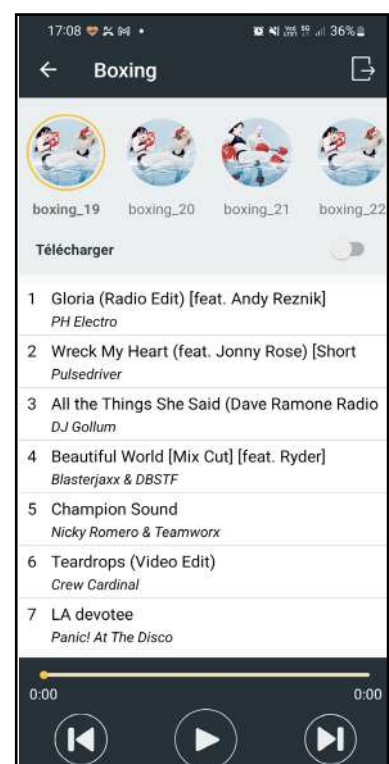
Accessibles sur abonnement et SANS ENGAGEMENT DE DURÉE, ces kits digitaux vous offrent les outils et le soutien pour réussir vos animations aquafitness. En adoptant ces outils vous abordez l'animation de vos cours avec plus de sérénité, vous gagnez du temps dans la préparation de vos séances et vous bénéficiez d'un soutien continu tout au long de votre carrière de coach aquafitness, grâce aux multiples mises à jour annuelles.



## UN JUKEBOX AQUAFITNESS

Une application à installer sur le ou les supports de votre choix, avec un accès facile grâce aux différentes fonctionnalités : Pause, Play, Stop & Skip,... pour réviser ou lancer les playlists, en connectant votre smartphone ou votre tablette directement au système audio de votre espace aquatique.

Utilisable également en mode hors connexion, vous pouvez télécharger les musiques dans votre application et les écouter même si vous ne disposez pas d'internet et ce pour garantir une utilisation optimum lors des cours.



# PASSER À UNE PLATEFORME VIDÉO

## 1. GAGNEZ DU TEMPS DANS LA PRÉPARATION DE VOS SÉANCES

Utilisez les différentes ressources d'activités via les différents supports dont l'application jukebox aquafitness, la plateforme web des vidéos, les pré-structures PDF personnalisables pour rendre vos séances dynamiques, variées et motivantes

## 2. PROFITEZ D'UNE AIDE VIDÉO

Bénéficiez d'une plateforme vidéo avec une bibliothèque d'exercices propre à chaque activité et des vidéos de cours au format 45 min des éditions récentes pour vous faciliter l'apprentissage et faire évoluer vos séances dans le trimestre.

## 3. GÉRER VOTRE ANIMATION

Téléchargez au format PDF les pré-structures en 2 versions : détaillée pour gagner du temps dans l'appropriation et personnalisable pour laisser parler votre créativité.

## 4. BÉNÉFICIEZ DE NOUVELLES TECHNIQUES

Profitez de nouveaux enchaînements de mouvements, d'exercices, de conseils et de tutoriels proposés par nos experts du métier pour faire évoluer régulièrement vos séances chaque trimestre.

## PERSONNALISEZ VOS FORMULES EN CHOISSANT UN OU PLUSIEURS THÈMES D'ACTIVITÉS AQUAFITNESS

### INTENSITÉ

### DOMINANTE / THÉMATIQUE

• <b>BODYSLIM</b> .....	Modérée	
• <b>BOXING</b> .....	Intensive	
• <b>CYCLING</b> .....	Modérée à intensive	
• <b>JUMP</b> .....	Modérée	
• <b>POWER</b> .....	Intensive	
• <b>TRAINING</b> .....	Modérée à intensive	
• <b>WORKOUT</b> .....	Modérée à intensive	